



Anna Chiara Cavallotto

Indirizzo: VIA Case Sottere, 17/A, 12055, Diano D'Alba, Italia

Indirizzo e-mail: annachiara.cavallotto@gmail.com **Numero di telefono:** (+39) 3398496934

Whatsapp Messenger: 3398496934 **Facebook:** <https://www.facebook.com/anna.cavallotto/about>

Data di nascita: 20/03/1985 **Nazionalità:** Italiana

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa con alcuni anni di esperienza sul campo. Mi sono specializzata in Psicologia del lavoro, ho lavorato presso alcune società di consulenza e formazione del territorio albeso e lombardo. Tutt'oggi lavoro con ragazzi e adulti in percorsi psicologici e di supporto per fornire loro informazioni sulle loro competenze, capacità e potenzialità, tengo percorsi di formazione nelle aziende e presso il mio studio privato. Organizzo inoltre laboratori ludico didattici per bambini su tematiche li supportino nell'affrontare la loro quotidianità. Uno dei temi che principalmente affronto è il tema delle emozioni e della relazione positiva. Da qualche anni sono insegnante di sostegno nella scuola primaria.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[11/03/2010 – Attuale] **Psicologa e formatrice**

Libera professionista

Città: Alba

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Percorsi di supporto psicologico per famiglie e ragazzi
- Laboratori ludo didattici per bambini dai 3 anni in poi su tematiche quali la gestione

delle emozioni e la capacità di esprimere i propri sentimenti attraverso il gioco e la creatività.

- Organizzazione e stesura di progetti rivolti agli adolescenti sul tema dell'orientamento scolastico e professionale

- Percorsi formativi rivolti ad adolescenti e preadolescenti su tematiche riguardanti la

gestione delle emozioni e dei sentimenti, il team building, la leadership, la comunicazione efficace

- Percorsi formativi per insegnanti su tematiche quali la comunicazione efficace, la capacità di parlare in pubblico e il burnout

- Percorso formativo per ragazzi con disabilità sulla ricerca del lavoro, la stesura del curriculum vitae e la gestione di un colloquio di lavoro

- Percorsi di orientamento, valutazione delle competenze e di supporto psicologico e motivazionale per adulti e giovani.

- Interventi di educazione all'affettività.

- Laboratori ludico didattici per bambini su tematiche psicologiche, quali ad esempio le emozioni e l'autostima, utilizzando diverse metodologie come ad esempio le letture dedicate all'infanzia utilizzate come spunto di partenza.

Tutte queste iniziative ed interventi possono essere svolti sia in gruppo, sia singolarmente.

[01/09/2018 – Attuale] **Insegnante di sostegno**

Ministero della Pubblica Istruzione

Città: Alba

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Supporto didattico a bambini nello spettro autistico e con difficoltà di apprendimento.

[01/06/2014 – 31/12/2017] **Attività laboratori e vendita di libri in libreria**

Libreria L' Incontro

Principali attività e responsabilità:

Organizzazione di attività ludico didattiche per bambini dai 3 anni in su. Utilizzo delle storie di libri dedicati all'infanzia per allenare la sfera emotiva, riconoscere e parlare dei sentimenti, trovare i giusti strumenti per affrontare la quotidianità e attraverso i personaggi dei libri saper costruire il proprio personaggio così da far emergere il proprio vissuto e la propria personalità.

[26/05/2014 – 26/05/2019] **Assessore comunale/assessora comunale**

Comune

Città: Alba

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Gestione delle Politiche giovanili, supervisione dei progetti all'interno delle scuole, supervisione dei percorsi di orientamento scolastico, organizzazione dei saloni dell'orientamento scolastico e professionale, organizzazione di eventi culturali ed educativi rivolti ad adolescenti e preadolescenti
- Gestione dei progetti e degli eventi riguardanti l'intercultura e l'integrazione degli stranieri
- Gestione dell'ambito del volontariato attraverso la valorizzazione dei progetti delle diverse associazioni e l'organizzazione di eventi specifici
- Gestione dei rapporti con le città gemelle, organizzazione di momenti di scambio rivolti a giovani e adulti in ambito musicale, sportivo e culturale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[01/09/2004 – 10/03/2010] **Laureata in Psicologia con specializzazione in psicologia del lavoro**

Università degli studi di Pavia

Diploma Classico

Liceo classico San Paolo

[01/04/2010 – 20/12/2010] **MASTER “MEF, EXECUTIVE MASTER PER ESPERTI IN PROCESSI DI FORMAZIONE E SVILUPPO ORGANIZZATIVO”**

Società di Formazione Ismo

Indirizzo: Milano

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Modulo.1 - individuo, soggetto dell' apprendimento

Modulo.2 - Il consulente / formatore e l'apprendimento

Modulo.3 - Mondi e linguaggi dell' organizzazione

Modulo.4 - Progettazione degli interventi di formazione e sviluppo organizzativo

Modulo.5 - Laboratorio per lo sviluppo delle capacità sociali

Modulo.6 - Valutazione dei processi di apprendimento e di sviluppo organizzativo

Modulo.7 - La gestione dei gruppi in apprendimento

Modulo.8 - Mercato del lavoro, regolazione del rapporto di lavoro, e formazione Finanziata

Modulo.9 - Laboratorio sul rapporto Individui, Gruppi, Istituzioni”

Modulo10 - Metodi e tecniche nei processi di apprendimento

Modulo11 - L'individuo, soggetto dell' apprendimento: i progetti professionali

[01/02/2021 – 01/02/2022] **Master Psicologo scolastico**

DEA Formazione e servizi S.N.C.

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Moduli di approfondimento su attività di formazione, valutazione, diagnosi, sperimentazione e formulazione dell'intervento, studio di come attivare percorsi di prevenzione del disagio e di promozione del benessere e di verifica dell'efficacia, formazione su come organizzare attività che possono confluire in progetti scolastici strutturati.

**COMPETENZE LINGUI-
STICHE**

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Microsoft Word | Microsoft Excel | Microsoft Powerpoint | Google Drive | Social Media | Zoom | Instagram | Facebook | Skype | LinkedIn | Twitter | Internet user | Outlook | Power Point

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

[26/05/2014 – Attuale] **Assessore e Consigliere Comunale** Comune di Alba

Nel 2014 sono stata nominata Assessore alle politiche giovanili, volontariato, gemellaggi, Ufficio della pace e Ufficio stranieri nel Comune di Alba. La mia carica è durata fino al 2019.

Dal 2019 ad oggi sono stata eletta Consigliere Comunale.

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

Presidente dell'Associazione di Volontariato PerfettAlchimia

Dal 2013 fino al 2019 sono stata presidente di un'Associazione di volontariato fondata da me e da altri 2 soci. Tale associazione organizzava eventi e interventi in ambito culturale e psicologico a titolo gratuito rivolti a bambini e adulti.

Ho organizzato in questi anni doposcuola e centri estivi all'interno dei quali ricoprovo la figura di referente e guidavo un gruppo di circa 10 educatori

HOBBY E INTERESSI

Attrice in una compagnia teatrale dialettale

Faccio parte dal 2005 della Compagnia Teatrale Moretta, che riscuote da anni un discreto successo. Ha all'attivo una decina di commedie dialettali ed è attiva dal 1983.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Ottime capacità comunicative e relazionali

La mia attività lavorativa mi permette di allenare ogni giorno le mie competenze comunicative e relazionali.

Spesso organizzo interventi formativi rivolte a gruppi specifici di giovani o adulti su svariate tematiche quali ad esempio la comunicazione efficace, come parlare in pubblico, l'autoefficacia, il team building e la leadership.

I laboratori e gli interventi con i bambini hanno successo grazie anche alle capacità comunicative e relazionali.

Credo fortemente che dalle buone relazioni possa nascere crescita e apprendimento.

VOLONTARIATO

[01/09/2014 – Attuale] **Allenatrice di Minivolley**

Dal 2014 alleno squadre di minivolley (bambini dai 6 agli 11 anni) in diversi centri sportivi del territorio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".